Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.



Ежедневное меню

Школа: МБОУ Шарашенская СШ Отд./корп: День: 24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№6	Тефтеля	100	75,30	173	15	8	10
	гор.блюдо	ТК№10 ТК№24	Макароны отварные 180, с соусом основным красным 100	280	29,70	312,9	10	9	51
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99,24	4	1	21
	сладкое								
	фрукты								
	закуска								
					123,97				